

# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – Numsy Original 3.0

## A FEHÉR ZAJ HASZNÁLATÁNAK BEVEZETÉSE

### Használat előtt

A fehér zaj nem mindenkinél hatásos az első pillanattól kezdve, de szerencsére a babák 97%-a pozitívan reagál rá egy héten belül. Kellhet egy kis idő, míg megszokják ezt az új altatási módszert. Kérjük, légy türelmes!

### 1. lépés

#### *Hang kiválasztása*

Minden gyerek/felnőtt más, a hangok is másként hatnak rájuk. Ezt szem előtt tartva nézd meg, hogyan reagál a babád a különböző hangokra. Az anyaméhen belüli hang, a szívdobogás és a fehér zaj rendszerint a kedvencek közé tartozik.

### 2. lépés

#### *Hang és elhelyezés*

Minden attól függ, mekkora zaj van a környezetetekben. Ha forgalmas, zajos helyen laktok, akkor fordítsd Numsyt a gyermeked felé, a zajforrás irányából.

Nyugodtan beteheted Numsyt a kiságyba, de ügyelj arra, hogy a kicsi ne érje el, ne játsszon vele! A hangerőt 75-85 decibel közé állítsd, mivel az anyaméhben is ez a hangerősség jellemző.

Ne takard le Numsyt pokróccal és egyéb textíliával, mert az a készülék túlmelegedését okozhatja.

## A FEHÉR ZAJ FOKOZATOS ELHAGYÁSA

A fehér zaj használata bármikor elhagyható, de mi azt tanácsoljuk, hogy fokozatosan vond ki az altatásból.

2-4 hét időintervallumon belül állítsd mindig egy picit halkabbra. A babád napról napra egyre ügyesebben alszik majd el önállóan. Mindig lesznek nehezebb napok, ilyenkor állítsd vissza egy fokkal hangosabbra a készüléket.

Ismételd a folyamatot addig, amíg a babád megtanul önállóan elaludni a fehér zajnak köszönhetően.

## A TERMÉK FŐBB JELLEMZŐI

Felakasztható kivitel

21 különböző hang

Beépített akkumulátor

Borostyán színű, fokozatosan erősödő és halványuló fény

Tompa jelzőfény

**Teljesítmény: 0.26W**

**Töltési idő:** 1-1.5 óra

**Töltési ciklus:** 500

**Akkumulátor:** Li-ion 18650-800 mAh

**Bemenet:** DC 5V 0.5A/1A

**Lejátszási idő:** 36-50 óra

## A BIZTONSÁGOS HASZNÁLAT FELTÉTELEI

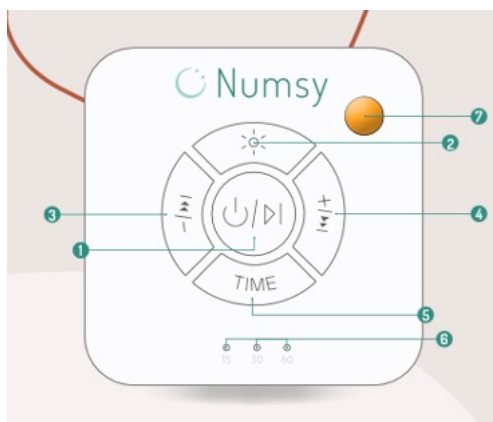
## Helyes használat

1. A sérülés és az áramütés elkerülése érdekében ne tedd ki az egységet pornak, rázkódásnak, esőnek, víznek vagy bármilyen folyadéknak, amikor a fedele nyitva van!
2. Ne tedd az eszközt nyílt láng vagy magas hőforrás közelébe! Mindig sima, stabil felületen helyezd el az eszközt!
3. Ne tegyél semmit a hangszóróra!
4. Ne nyomd túl nagy erővel a gombokat a hangszóró beállításakor!
5. A hangszóró tisztításához használj száraz, puha vagy nagyon enyhén benedvesített kendőt, kerülj a maró hatású oldó- és tisztítószerreket!

## Biztonság

A tűz, áramütés és sérülés elkerülése érdekében ne szereld szét a hangszórót, ne cserélj ki benne egyetlen alkatrészt sem! Ha az egység megsérül vagy cserére szorul, lépj kapcsolatba a hivatalos szervizzel!

Ne próbáld magad megjavítani! Nem vállalunk felelősséget a termék helytelen használatából adódó személyi sérülésekért és anyagi károkért. Ne engedd, hogy kisgyermek felnőtt felügyelete nélkül játszanak a hangszóróval!



## 1 Be/Ki

Tartsd nyomva a bekapcsológombot 0,5 másodpercig. Válassz hangot. A bekapcsológomb rövid megnyomásával szüneteltetheted a lejátszást.

### Lejátszási lista

- |                |                 |                  |
|----------------|-----------------|------------------|
| 1. Fehér zaj 1 | 8. Óceán 2      | 15. Madarak      |
| 2. Fehér zaj 2 | 9. Eső          | 16. Ventilátor 1 |
| 3. Fehér zaj 3 | 10. Szél        | 17. Ventilátor 2 |
| 4. Fehér zaj 4 | 11. Villám      | 18. Ventilátor 3 |
| 5. Fehér zaj 5 | 12. Tűz         | 19. Ventilátor 4 |
| 6. Folyó       | 13. Óra         | 20. Ventilátor 5 |
| 7. Óceán 1     | 14. Szívdobogás | 21. Anyaméh      |

## 2 Váltakozó LED fény

Ezzel a funkcióval gyakorolhatjátok az alvás közbeni légzést. Kezdjétek egy tízperces ciklussal. Amikor a fény erősödik, lélegezzetek be lassan, nyugodtan. Amikor a fény halványul, lélegezzetek ki lassan, nyugodtan. Az időzítő funkció igazodik ehhez a funkcióhoz.

### **3 Előző hang és hangerő csökkentése**

Ezzel a gombbal az utolsóként lejátszott hangot választod ki. A hangerő csökkentéséhez tarts hosszan nyomva a gombot.

### **4 Következő hang és hangerő növelése**

Ezzel a gombbal a soron következő hangot választod ki. A hangerő növeléséhez tarts hosszan nyomva a gombot.

### **5 Időzítő**

Első gombnyomás: 15 perces lejátszás. Második gombnyomás: 30 perces lejátszás. Harmadik gombnyomás: 60 perces lejátszás. Alapértelmezett beállítás: 14 órás folyamatos lejátszás. Az időzítő az alvászsegítő fényre is vonatkozik.

### **6 Időzítő kijelzése**

Villog

### **7 Borostyán színű fény**

A borostyán színű, váltakozó erősségű fény nyugtató hatása támogatja az alvást.

## **TEDD & NE TEDD**

### **Tedd**

Numsyt bárhová magatokkal vihetitek: a gyermekeddel lehet az autóban, a kiságyban, látogatóban a barátoknál, családtagoknál, a bölcsődében. Így magatokkal viszitek az otthonotok egy darabját, és a kicsi nem fog hazavágyni.

### **Tedd**

Szelíden szoktasd a gyermeked Numsy használatához. Hagyd, hogy megismerje a különböző hangokat és fényeket. Végére is Numsy célja, hogy segítse az elalvásban.

### **Ne tedd**

Soha ne kapcsol ki a hangot alvás közben. A babád érzékelheti a változást, miközben mély alvásból éppen felületes alvásba vált, és emiatt felébredhet.

### **Ne tedd**

Ne add fel azonnal, az új alvási szokás kialakulás időbe telhet. A babádnak idő kell, míg megszokja és az alváshoz társítja Numsyt.

### **Ne tedd**

Ne töltsd hosszabban a készüléket a szükségesnél, nem tesz jót az akkumulátornak.

### **Ne tedd**

Ne használd Numsyt, amíg töltődik. Ez csökkentheti az akkumulátor élettartamát, megakadályozva a teljes töltöttséget.